



梨山

參山國家風景區
Tri-Mountain
獅頭山 梨山 八卦山

交通部觀光署參山國家風景區管理處
Tri-Mountain National Scenic Area Headquarters, Tourism Administration, MOTC
地址：41341 臺中市霧峰區中正路 738 號
電話：04-23312678#0，傳真：04-23330863
網址：https://www.trimt-nsa.gov.tw

旅遊諮詢服務

- 遊客中心**
- 梨山遊客中心**
 - 新竹縣峨眉鄉七星村六寮60-8號
 - 03-5809296#0
 - 08:30-17:30
 - 梨山遊客中心**
 - 臺中市和平區梨山里中正路91-2號
 - 04-25981331#0
 - 08:30-17:30
 - 松栢嶺遊客中心(茶文化主題館)**
 - 南投縣名間鄉名松路二段181號
 - 049-2580525#9
 - 08:30-17:30
 - 梨山文物陳列館**
 - 臺中市和平區福壽路14號
 - 04-25980705
 - 09:00-17:00
 - 南庄遊客中心**
 - 苗栗縣南庄鄉東村4鄰大同路43號
 - 037-824570#0
 - 08:30-17:30
 - 谷關遊客中心暨入關博物館**
 - 臺中市和平區博愛里東興路一段102號
 - 04-25951496#9
 - 08:30-17:30
 - 八卦山脈生態遊客中心(灰面鵲鷹主題館)**
 - 彰化縣彰化市卦山路13之7號
 - 04-7289608#9
 - 08:30-17:30

相關諮詢電話

- 臺中市政府觀光旅遊局 04-25152584
- 農業部林業及自然保育署臺中分署 04-25150855
- 獨立山工務段 03-9809601
- 洛韶工務段 03-8610775
- 埔里工務段 049-2982066
- 谷關工務段 04-25951224
- 谷關消防分隊 04-25950119
- 和平消防隊 04-25941514
- 和平區公所 04-25941501
- 和平區衛生所 04-25942781
- 梨山衛生所 04-25989540
- 高鐵臺中站 4066-3000
- 豐原客運總站 04-25234175
- 國光客運宜蘭站 039-384171
- 花蓮客運 03-8322065
- 梨山消防隊 04-25989014
- 谷關消防分隊 04-25980705
- 梨山賓館 04-25989799



梨饗仙境 梨山GO

高海拔的幸福旅行

梨山風景區位於臺中市和平區，面積約31,300公頃，區內可分「梨山」兩大遊憩系統。谷關是中部知名泡湯勝地，優質的碳酸氫鹽泉水廣受喜愛，除了暖暖的湯泉外，美味的鱒魚饗宴及清新的戶外森林浴都是谷關迷人之處。

梨山因地處中央山脈，海拔約2,000公尺，不僅可遠眺雪山山脈群峰勝景、欣賞雲海變幻，當地所產的高冷蔬果如高麗菜、水蜜桃、水梨、蘋果等，及頗負盛名的梨山茶都令人讚不絕口。



貼心服務

谷關遊客中心暨入關博物館(D6) 位於台8線約3.4k處，不僅為一旅遊資訊服務站，也有專業解說員帶領旅客探索入關博物館(須預約且人數達10人以上)。

梨山遊客中心(H5) 位於台8線82.5k處，為昔日梨山賓館咖啡廳改設，除提供旅遊資訊索取、導覽介紹、多媒體影片欣賞等服務外，並展示區內旅遊景點、特產及動植物生態。

便利網絡

- 《自行開車》**
- ◎谷關：國道1號、國道3號→國道4號豐原端→經台3線往東勢→台8線(中橫公路)→谷關
 - ◎梨山：1. 國道3號(霧峰系統214K)→國道6號(向東行37Km埔里端)→台14線(往霧社)→台14甲線(往清境農場)→合歡山→大馬嶺→台8線(中橫公路)→梨山
 - 2. 國道3號→國道5號(雪山隧道)→宜蘭(台7線)→棲蘭(台7甲線)→思源埡口→武陵農場→梨山
 - 3. 花蓮(台9線)→太魯閣(台8線)→大馬嶺→梨山

《客運資訊》

- 國光客運：羅東-梨山(1764)，經武陵農場
- 豐原客運：谷關-梨山(865)、梨山-福壽山農場-武陵農場(866)、豐原-谷關(207)、東勢-谷關(266、267)、高鐵臺中站→朝馬→東勢→谷關(153)、臺中市政府→朝馬→東勢→谷關(153副)、臺中火車站-谷關(850)

《無障礙旅遊建議行程》

谷關湯養建議行程(二日遊)

◎第一日：谷關遊客中心→谷關公園(泡腳池)→搭乘步道入口→飯店(請參考食宿資訊)CHECK IN

◎第二日：飯店→八仙山森林遊樂園區

*詳細資訊請上本處網站「通用旅遊環境專區」



步步高升 覽美景



步步高升 覽美景

走入好風景

捎來步道(D5,6)名稱源自於當地部落頭目之名(音「捎來」)，可由谷關公園任一入口步行往下，續接捎來吊橋進入，沿途林蔭繁茂、綠意盎然，是春天賞櫻、秋天賞楓的首選步道，全長約1,500公尺，步行約需1小時，登臨至步道最高點「觀景亭」，可將谷關美景盡收眼底。由於部分路段陡峭，請遊客衡量體力而行。

馬嵩山步道(D6,E6)為谷關七雄之一，高度僅次於八仙山，據說是七雄中最美的一條步道，沿途鋪設枕木、石階，並設有涼亭、木椅等設施供休憩賞景。步道由台8線36.2K臺電巷進入，全長約7公里，來回需7-8小時；如不想攻頂，可隨意散步其間，欣賞沿途優美景色及豐富生態。



馬嵩山步道 捎來吊橋

千櫻園(H5)占地約5公頃，遍植上千株櫻花樹於春天同時綻放，盛開景象令人驚艷，是春遊賞花的浪漫景點。

梨山賓館生態環保步道(H5)位於梨山賓館後方，林相蒼鬱伴隨鳥鳴啾啾。步道可分為兩階段，前面是依木棧道繞行梨山賓館後方一圈，約半小時，如果還有體力，可繼續挑戰前往福壽山農場，全程近1公里。

Siliq希利克步道(H5)，以友善環境工法施作的梨山幽徑，步道取其泰雅占卜鳥繡眼畫眉之泰雅名，全長600公尺，為連接尋梅園與Lokah勇士營地，串連梨山賓館至攬勝樓間的遊憩動線。



Siliq 希利克步道

山光水影 樂活遊

下一站，樂活

谷關溫泉(D6)起源於日本明治時代，舊稱「明治溫泉」，泉水清澈屬於碳酸氫鹽泉。來到谷關溫泉街上，各式溫泉會館林立大眾SPA池、私人泡湯屋應有盡有，已成為中橫公路上著名的溫泉勝地。

谷關公園(D6)園內設備完善，包含入關博物館、廣場、舞台等設施，更為打造悠遊谷關行無礙的旅遊環境，完成了谷關公園銜接捎來吊橋的友善通道，以及多項設施改善，讓行動不便的遊客可陪同者陪伴前往泡腳池，體驗親親魚SPA的樂趣，也可以到一旁的**谷關遊客中心暨入關博物館(D6)**，谷關遊客中心重新轉換成了一個在地的微型博物館來接待旅人，並希望遊客以此作為準備探索谷關入山旅遊泡溫泉前的最佳巡禮中繼站與知識的充電起點。



谷關公園(泡腳池) 谷關遊客中心暨入關博物館

八仙山國家森林遊樂區(D6)位於台8線谷關篤銘橋右轉處，是中部地區極佳的賞鳥地點。漫步其中，清新空氣隨風撲面，蟲鳴鳥語迴盪悠揚。是假日休閒、親近自然的最佳去處。

楓之谷-1956秘密花園(H5)位於梨山賓館前方50公尺處，循著木棧道步行而下，可見園區內遍植各式楓樹，有三角楓、青楓，還有會在春天冒出紅色嫩芽的紅楠與小葉楓，而紫葉楓則是全年呈暗紅色，風采迷人。走過結合泰雅族原住民意象與世界楓樹知識介紹的泰雅風情廊道，達到寓教於樂功效。來到一旁的觀景台，雪山山脈遼闊的景色躍於眼前。遠眺壯麗雪山山脈稜線起伏曲折，氣勢雄偉，令人胸懷開朗。



楓之谷-1956 秘密花園



尋梅園(H5)位於梨山賓館後方別館區，園區遍植梅樹與蔓性玫瑰，還有利用山泉水源增設水景休憩區，景致如畫。

福壽山農場(H5)位於梨山後山的福壽山農場，以生產各式水果、高山花卉及高冷蔬菜聞名。福壽長春茶更是臺灣茶界之精品。著名的「天池」即在農場腹地內之最高處，群山環抱、視野遼闊的獨特田園景觀加上變化萬千的雲霧，景色令人心曠神怡。

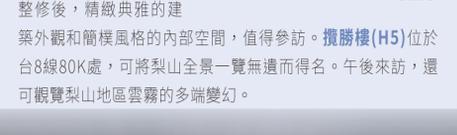


Lokah 勇士營地

Lokah勇士營地(H5)位於台七甲線環環上方，是進入攬勝樓之必經之地，進為梨山四部落的活動場域，而非露營場地，遊客至此除可欣賞到泰雅生活彩繪牆外，更能擁攬梨山層巒疊翠之群山美景。

Mqoyat 日出幸福-櫻緣丘(H5)原中正路停車場綠美化改建而成，除保留並增加停車位外，更設有觀景平臺，讓遊人可遠眺俯瞰雪山、大甲溪河勝景，而初春時節滿園櫻紅飛舞，相映馬賽克牆面與雕塑等設施浪漫繽紛，為一兼具觀景、停車的漂亮秘境。

梨山賓館(H5)位於中橫公路82.5k處，地處梨山地區中心位置，其大紅色建築外觀與臺北圓山、高雄圓山，並稱臺灣三大宮殿旅館，經重新整修後，精緻典雅的建築外觀和簡樸風格的內部空間，值得參訪。**攬勝樓(H5)**位於台8線80K處，可將梨山全景一覽無遺而得名。午後來訪，還可觀賞梨山地區雲霧的多端變幻。



梨山賓館夜景

人文采風 古韻濃

閱讀時代風華

梨山文物陳列館(H5)位於梨山福壽路，館內展示有中橫開發史及地質地形介紹，中橫公路對於公路開發、高山農業、觀光遊憩等諸多面向皆有深遠影響，是臺灣史上重要的一頁；二樓為泰雅族的文物展示，除了實體的傳統建築模型，還有許多珍貴的老舊器具，記錄著早期泰雅族人的生活型態。



梨山耶穌堂 耶穌堂許諾平台

耶穌堂(H5)位於梨山福壽路與介壽巷交叉口的耶穌堂，為全台最高的教堂，更被譽為「最接近上帝的地方」。民國59年由蔣宋美齡女士提議建造，歷經40餘年歲月，經修繕後重新煥發光彩。青翠山巒上，歐式教堂建築襯著清澈的藍天白雲。園區內純白色系的許諾平台，唯美典雅；充滿泰雅風情的觀景平台可一覽雪山群山景緻。花團錦簇的玫瑰花園，更為耶穌堂增添濃濃的浪漫氛圍。

部落原韻 泰雅風

尋訪泰雅風情話

松鶴部落(古拉斯部落)(D6)位於臺中市和平區博愛里，原名「古拉斯」，後因當地有五葉松及白鷺鷥飛舞如鶴，得名「松鶴」。雖然部落曾經遭受地震及颱風重創，但居民仍樂觀以對，努力進行社區營造，不僅完整保留了昔日八仙山林場的檜木群日式宿舍，並規劃森林步道讓大眾得以親近自然生態。

梨山部落、新佳陽部落(H5,G5)兩部落位置相鄰，都位於臺中市和平區梨山里，車程僅約15分鐘，是賞景及採買新鮮蔬果的最佳選擇；此外，新佳陽部落內還有條「黑森林」步道，步道內檜木、柳杉林密布，陽光難以穿透，因而有黑森林之稱，是到新佳陽部落必訪的祕境。



梨山部落 新佳陽部落



松茂部落(I4)位於臺中市和平區梨山里，因四周茂密的松樹而得名，少有人為破壞、擁有天然資源，近年來正朝生態旅遊發展，可預約專業解說員帶領深入部落玩透透。

環山部落(I4)位於臺中市和平區平等里，因四周環繞3,000公尺以上的山岳而得名，從公路俯瞰部落，紅色屋頂層疊相間，形成特殊的聚落景觀；近年來居民遍植紫藤花，每到四月至五月，唯美的紫藤花串綴滿整個部落，非常浪漫，形成了獨特的「紫藤山城」景緻。部落內的「泰雅文物中心」內展示有早期原住民的生活器物、古屋、穀倉及編織藝術。部落還有一項特殊的祖靈祭活動，每年12月31日凌晨，泰雅族人齊聚歌舞，感謝祖靈庇佑、祈禱來年豐收，可親臨感受泰雅文化的獨到魅力。



環山部落

傳統+現代. 原民文創精神

來到原住民部落除了攬美景、享美味外，還可欣賞精湛的傳統工藝，不論紡織、竹編、木雕等，都是泰雅族人擅長的工藝技術，還有泰雅族男女的傳情樂器-口簧琴，也是現代生活中相當罕見的古老物件。這些流傳百年的傳統工藝，是早先族人為了生活所需演變而來的；如今，這些重要資產被轉化為珍貴的文化創意產業，經過改良，結合流行元素創造出獨具泰雅精神的工藝作品繼續傳承，也成為進入部落瞭解泰雅文化的另一種方式。



泰雅文物 泰雅文物

品花嚐果 饗美味

尚青 梨山滋味

花漾年華尋果香
梨山風景區屬溫帶氣候，一年四季花果飄香，在地特色美食農產多豐富，隨處可見花兒迎風搖曳、果園結實纍纍，留意身旁的景物及花草樹木，處處皆蘊含驚喜。

◎ 花果產期一覽表

植物名	月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
蠟梅													
梅花													
櫻花													
李花													
桃花													
梨花													
蘋果花													
紫藤													
荷櫻													
貓耳蕨菊花海													
福壽山波斯菊花海													
水蜜桃													
西瓜李													
蘋果													
雪梨													
甜柿													
楓紅													
蜜蘋果													

食尚美嶺山珍
美景伴佳餚，飽覽梨山風光後，是享用美食補充體力的時刻。本區因地處中高海拔，氣候溫和、日照充足，孕育出鮮甜多汁的高冷蔬果以及遠近馳名的梨山高山茶，入喉清香回甘令人無法忘懷。如果想品嚐當地美食，那麼谷關的虹鱒、鱒龍魚，都是不容錯過的好滋味。

- ◎谷關虹鱒、鱒龍魚
- ◎高冷溫帶蔬果
- ◎梨山高山茶
- ◎山產溪鮮



古邁茶園品茶活動 雪梨 水蜜桃 蜜蘋果